



MENÚ	LUNES 1		MARTES		MIÉRCOLES 1		JUEVES 2		VIERNES 3	
COLACIÓN 9:30h ENSALADA SOPAS 							Manzanas en mitades Ensalada de betarragas y zanahoria ralladas		Uvas en mitades Ensalada de lechuga y apio palta	
PLATO DE FONDO 							Pollo al jugo con arroz primavera		Pescado al horno con puré	
POSTRES 							Flan casero vainilla/chocolate		Tuti fruti con merengue tostado	
APORTE NUTRICIONAL	CALORÍAS	PROTEÍNAS	CALORÍAS	PROTEÍNAS	CALORÍAS	PROTEÍNAS	CALORÍAS	PROTEÍNAS	CALORÍAS	PROTEÍNAS
							470	24	460	20

MENÚ20	LUNES 6		MARTES 7		MIÉRCOLES 8		JUEVES 9		VIERNES 10	
COLACIÓN 9:30h ENSALADA SOPAS 	Mandarinas en mitades Ensalada de repollo morado y palmitos		Kiwi en rodela Ensalada de lechugas y tomates		Peras en gajos Ensalada de apio palta espinacas		Huevo duro Ensalada de pepinos y tomates		Manzanas en gajos Ensalada de betarragas zanahoria rallada y apio	
PLATO DE FONDO 	Corbatitas con salsa roja		Filetitos de pollo con puré		Porotos con tallarines		carbonada		Cazuela de pollo	
POSTRES 	Helado de plátano al natural con yogurt		Jalea con fruta		Bavarois de frutillas		Compota de manzanas con membrillos		Peras con piñas en rodela	
APORTE NUTRICIONAL	CALORÍAS	PROTEÍNAS	CALORÍAS	PROTEÍNAS	CALORÍAS	PROTEÍNAS	CALORÍAS	PROTEÍNAS	CALORÍAS	PROTEÍNAS
	450	22	460	21	500	24	460	20	460	24

MENÚ	LUNES 13		MARTES 14		MIÉRCOLES 15		JUEVES 16		VIERNES 17	
COLACIÓN 9:30h ENSALADA SOPAS 	Plátano en mitades Ensalada de pepinos tomates		Uvas en mitades Ensalada de lechugas palmitos		Mandarinas en gajos Ensalada de tomates		Huevo duro Ensalada de apio palta		Manzanas en trozos Ensalada de brócoli zanahoria	
PLATO DE FONDO 	Espirales con salsa roja		Pollo al jugo con arroz perla		Crema de garbanzos		Carne al jugo con papas al horno		Charquicán	
POSTRES 	Tuti fruti con yogurt		Jalea con frutas		Compota de membrillos con merengue tostado		Mousse de berries		Frutillas peras y plátanos laminados	
APORTE NUTRICIONAL	CALORÍAS	PROTEÍNAS	CALORÍAS	PROTEÍNAS	CALORÍAS	PROTEÍNAS	CALORÍAS	PROTEÍNAS	CALORÍAS	PROTEÍNAS
	450	22	450	24	490	24	460	22	450	22

MENÚ	LUNES 20		MARTES 21		MIÉRCOLES 22		JUEVES 23		VIERNES 24	
COLACIÓN 9:30 ENSALADA SOPAS 	INTERFERIADO		FERIADO		Peras en gajos Ensalada de zanahoria lechuga con huevo duro		Mandarinas al natural Ensalada de tomates pepinos		Plátano en rodela Ensalada de repollo apio pepinos	
PLATO DE FONDO 					Corbatitas con salsa boloñesa		Estrogonof con arroz árabe		Cazuela de pollo	
POSTRES 					Kiwi con plátanos en rodela		Tuti fruti con crema toscana		Mousse de naranjas	
APORTE NUTRICIONAL	CALORÍAS	PROTEÍNAS	CALORÍAS	PROTEÍNAS	CALORÍAS	PROTEÍNAS	CALORÍAS	PROTEÍNAS	CALORÍAS	PROTEÍNAS
					460	20	450	21	460	23

MENÚ	LUNES 27		MARTES 28		MIÉRCOLES 29		JUEVES 30		VIERNES 31	
COLACIÓN 9:30 ENSALADA SOPAS 	Peras en mitades Ensalada de pepinos con tomates		Plátano en mitades Ensalada de lechuga apio palta		Naranjas en gajos Mix de verduras verdes con atún		Uvas en mitades Ensalada de tomate con choclo y palmitos		Huevo duro Ensalada de brócoli zanahorias	
PLATO DE FONDO 	Corbatitas con salsa boloñesa		Cazuela de albóndigas de pavo		Porotos con tallarines		Carbonada		Croquetas de pescado con puré	
POSTRES 	Tuti fruti		Flan casero		Jalea con frutas		Manzanas frutillas piñas laminadas		Plátano kiwi naranjas en rodela	
APORTE NUTRICIONAL	CALORÍAS	PROTEÍNAS	CALORÍAS	PROTEÍNAS	CALORÍAS	PROTEÍNAS	CALORÍAS	PROTEÍNAS	CALORÍAS	PROTEÍNAS
	450	20	445	22	490	23	470	22	465	22